**PŘÍPRAVA NA KOLONOSKOPII**

Nedílnou součástí kolonoskopického vyšetření je dostatečné vyprázdnění střeva (dieta + projímavý roztok). Při nedodržení postupu může být vyšetření ukončeno dříve nebo může dojít k přehlédnutí nálezu.

**DIETA**

**5 dnů před vyšetřením**

* vynechat ovoce a zeleninu, celozrnné pečivo, potraviny bohaté na vlákninu, pozor na zrníčka, slupky
* vysadit léky a doplňky stravy obsahující železo (Sorbifer, Aktiferin, Ferronat)

**2 dny před vyšetřením**

* dodržovat kašovitou stravu - čistý vývar, bílé jogurty, přesnídávky, krupicová kaše, rýžová kaše

vysadit léky na ředění krve (Anopyrin, Godasal, Warfarin, Stacyl)

**1 den před vyšetřením**

* ráno je možné posnídat čistý bílý jogurt, v poledne pouze čistý vývar, poté už NEJEZTE a pijte dostatek tekutin
* vysadit léky na ředění krve typu Pradaxa, Xarelto

Při užívání předepsaného projímavého roztoku postupujte podle návodu a informací, které Vám řekne sestra při objednání.

U pacientů s rizikem bakteriální endokarditidy je nutné zajistit podání antibiotik prostřednictvím praktického lékaře.

Možnost zakoupení jednorázových pomůcek – kološortek 80kč

|  |  |
| --- | --- |
| **Vhodná jídla a nápoje** | **Nevhodná jídla a nápoje** |
| libové maso, drůbež, ryby, šunky | tmavé maso – hovězí, klobásy |
| brambory bez slupky, bramborová kaše | ovoce, zelenina, ovocné jogurty, müsli |
| těstoviny, bílá rýže | hnědá rýže, celozrnné těstoviny, ovesná kaše |
| bílé pečivo | tmavé, celozrnné pečivo |
| čistý vývar | semínka – kmín, sezam, mák, ořechy |
| čiré ovocné nápoje, šťávy, žluté džusy | džusy s vlákninou |
| voda | perlivé a tmavé nápoje |

**Projímavý přípravek : ­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**