

GASTROENTEROLOGIE HŮRKA

Klinika JL – AS, s.r.o.

Poliklinika Hůrka, Sluneční náměstí 2588/15, Praha 5, 15800

Tel: 232 232 322

IČP: 05-589-013

PŘÍPRAVA NA SIGMOIDEOSKOPII

Nedílnou součástí sigmoideoskopického vyšetření je dostatečné vyprázdnění střeva (dieta + klyzma). Při nedodržení postupu může být vyšetření ukončeno dříve nebo může dojít k přehlédnutí nálezu.

DIETA

5 dnů před vyšetřením

- jíst pouze doporučená jídla a pít doporučené nápoje (viz vhodná jídla a nápoje)
- vysadit léky a doplňky stravy obsahující železo (Sorbifer, Aktiferin, Ferronat)
- vysadit léky na ředění krve (Anopyrin, Godasal, Warfarin, Stacyl)

1 den před vyšetřením

- jezte pouze lehce stravitelná jídla
- podle pokynů sestry aplikujte do konečníku klyzma/glycerinový čípek večer před spaním

V den vyšetření

- ráno možné posnídat např. bílý jogurt
- podle pokynů sestry aplikujte do konečníku klyzma Baxter, Yal – večer den před vyšetřením a 2 hodiny před výkonem nebo glycerinových čípků - večer den před vyšetřením a 2 hodiny před výkonem).

Možnost zakoupení jednorázových pomůcek – kološortek - **60kč**

Vhodná jídla a nápoje	Nevhodná jídla a nápoje
libové maso, drůbež, ryby, šunka	tmavé maso – hovězí, klobásy
brambory bez slupky, bramborová kaše	ovoce, zelenina, ovocné jogurty, müsli
těstoviny, bílá rýže	hnědá rýže, celozrnné těstoviny, ovesná kaše
bílé pečivo	tmavé, celozrnné pečivo
čistý vývar	semínka – kmín, sezam, mák, ořechy
čiré ovocné nápoje, šťávy, žluté džusy	mléko, džusy s vlákninou
voda	perlivé a tmavé nápoje