

GASTROENTEROLOGIE HŮRKA

Klinika JL – AS, s.r.o.

Poliklinika Hůrka, Sluneční náměstí 2588/15, Praha 5, 15800

Tel: 232 232 322

IČP: 05-589-013

PŘÍPRAVA NA KOLONOSKOPII

Nedílnou součástí kolonoskopického vyšetření je dostatečné vyprázdnění střeva (dieta + projímavý roztok). Při nedodržení postupu může být vyšetření ukončeno dříve nebo může dojít k přehlédnutí nálezu.

DIETA

5 dnů před vyšetřením

- vynechat ovoce a zeleninu, celozrnné pečivo, potraviny bohaté na vlákninu, pozor na zrníčka, slupky
- vysadit léky a doplňky stravy obsahující železo (Sorbifer, Aktiferin, Ferronat)
- vysadit léky na ředění krve (Anopyrin, Godasal, Warfarin, Stacyl)

2 dny před vyšetřením

- dodržovat kašovitou stravu - čistý vývar, bílé jogurty, přesnídávky, krupicová kaše, rýžová kaše
- vysadit léky na ředění krve typu Pradaxa, Xarelto

1 den před vyšetřením

- ráno je možné posnídat čistý bílý jogurt, v poledne pouze čistý vývar, poté už NEJEZTE a pijte dostatek tekutin

-

Při užívání předepsaného projímavého roztoku postupujte podle návodu a informací, které Vám řekne sestra při objednání.

U pacientů s rizikem bakteriální endokarditidy je nutné zajistit podání antibiotik prostřednictvím praktického lékaře.

Možnost zakoupení jednorázových pomůcek – kološortek 80kč

Vhodná jídla a nápoje	Nevhodná jídla a nápoje
libové maso, drůbež, ryby, šunky	tmavé maso – hovězí, klobásy
brambory bez slupky, bramborová kaše	ovoce, zelenina, ovocné jogurty, müsli
těstoviny, bílá rýže	hnědá rýže, celozrnné těstoviny, ovesná kaše
bílé pečivo	tmavé, celozrnné pečivo
čistý vývar	semínka – kmín, sezam, mák, ořechy
čiré ovocné nápoje, šťávy, žluté džusy	mléko, džusy s vlákninou
voda	perlivé a tmavé nápoje

Projímavý přípravek : _____